

Depresión

La Depresión viene siendo considerada desde hace años como...

Una enfermedad,
similar a la diabetes, la insuficiencia cardíaca,...

De naturaleza "crónica",
se mantiene mucho tiempo y se vuelve a sufrir varias veces en la vida.

Que requiere un "tratamiento"
siempre farmacológico, mediante el consumo durante meses de antidepresivos, ansiolíticos y otros.

Diagnosticada,
"tratada" y "supervisada" por un Médico Psiquiatra...

**¡Pero nada de esto
tiene por qué ser cierto!**

¡Veámoslo! →

Esta es la REALIDAD...

Nunca se ha demostrado que las personas en situación depresiva tengan alguna patología cerebral. ¡Jamás!

Nunca se han aportado pruebas concluyentes de que la falta de alguna sustancia en el cerebro (por ejemplo, la "serotonina") sea la causa de la depresión; más bien puede ser una **consecuencia de la verdadera causa.**

Si la situación depresiva se "cronifica" es precisamente porque los antidepresivos y los ansiolíticos la mantienen, ya que no son sustancias que por sí mismas hagan desaparecer el sufrimiento psicológico, sino ...

UN APOYO PARA UNA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA.

¡Desde los años 70, la Psicología Científica tiene los Recursos para Solucionar las Situaciones Depresivas en tres o cuatro meses!

CONSULTA CONMIGO: 607 232 041
www.psicologosamirby.com